

ShantyNederland

nieuwsbrief



55



Zingen in een koor verlicht symptomen van kanker

CARMARTHEN Zingen in een koor kan je immuunsysteem stimuleren en je stressgevoel verminderen. Daarom zijn kankerpatiënten gebaat bij het zingen in groep. Zelfs na een uurtje heeft samen zingen al positieve effecten op de gezondheid, zo zegt een nieuwe studie van de liefdadigheidsorganisatie Tenovus Cancer Care en het Royal College of Music. «Het zingen in een koor kan een scala aan sociale, emotionele en psychologische voordelen hebben, en nu hebben we aangetoond dat het ook biologische effecten heeft», aldus directeur Ian Lewis. De onderzoekers namen speekselmonsters af van 193 zangers uit vijf verschillende koren na een uur zingen. Ieder van hen was zelf patiënt of kwam in aanraking met de ziekte via vrienden of familieleden. Vervolgens werd het



AFP / N. Seelam

speeksel onderzocht op het stresshormoon cortisol en op moleculen die het lichaam helpen om ziektes te bestrijden. De wetenschappers ontdekten dat de zangers over het algemeen positiever testten. Bovendien stelden ze vast dat degenen die een depressie of andere psychische aandoeningen hadden, de grootste vermindering van lichamelijke ontstekingen ondervonden na het zingen.

ShantyNederland



ShantyNederland



AGENDA MEI 2016

3, 11, 17, 24 en 31..

Drijfhout in Podium Vlieland
6...

Odoorn - Piratenkoor de Stormvogels
7...

Uddel -Schaapsscheerdersfeest
De Meulezangers
8...

Vuren - Folkgroep Shepherd's Pie in fort
Vuren
13..

Rhede -Shanty/Amusementskoor
't Kompas
14..

Zoetermeer - Deining in Zoetermeer
14..

Bolsward - Bolswarder shantifestival
15..

Rotterdam - 65e Shantycafé
15 en 16..

Noordwijk – Pinksteren Maritiem
16..

Brummen - Internationaal Pinkster
shantifestival
27&28..

Rottevalle-Leeuwarden - Beurtveer
28..

Putten - Jubileum van ShantyNederland
28 & 29..

Dordrecht - Dordt in Stoom



Met de tijd meegaan



FeedReady

Free download from the
App Store™ and Google Play™

Speciaal voor de smartphones/ kleine tablets hebben wij de website www.shantyagenda.nl opgezet waarbij alle belangrijke elementen van onze websites in zijn opgenomen. Dit om de leesbaarheid te vergroten.

Als u ook dan ook nog de FeedReady installeert dan hoeft nooit meer belangrijk nieuws van ShantyNederland te missen



JAN HUTTINGA

AD 21 apr 2016

Stad & Regio

5

AD

Kentekenparkeren: koor moet lopen

LEON VAN HEEL
ROTTERDAM

De invoering van het kentekenparkeren heeft opvallende slachtoffers geëist. Het shantykoor dat de opvarenden meer gratis bij de cruiseterminal op de Wilhelminapier kwijt.



▲ De Vlaardingse Muiers is een van de gedupeerde koren.

De zangers moeten voortaan betalen of lopen. „Het is sinds het kentekenparkeren rond de terminal onmogelijk op de pier parkeerplaatsen voor het koor te reserveren,” zegt Mai Elmar van Cruise Port Rotterdam. „Dat lukt praktisch niet.” De zangers worden daardoor op kosten gejaagd, vindt Frits van Kouwen, penningmeester van de Stichting Shantynfestival Rotterdam. De koren krijgen een vergoeding, maar na aftrek van de kosten is dat volgens hem steeds minder de moeite. „Wij staan er niet ons brood te verdienen, maar na aftrek van de betaalde dirigent, het vervoer van instrumenten en apparatuur en nu dus de parkeerkosten blijft er nauwelijks een positief saldo over.” Dat zeemanslied in 'de promotie van het maritieme geluid’.

het ss Rotterdam op Katendrecht te reserveren. „Tien minuten lopen via de nieuwe brug over de Rijnhaven. Instrumenten en mensen die slecht ter been zijn, kunnen natuurlijk eerst afgezet worden.”

Van Kouwen vindt dat de gemeente Rotterdam met geld over de brug moet komen om de parkeerplaatsen van de zangers bij de terminal te vergoeden. „Wij zijn geen Lee Towers, maar iets meer respect voor al die vrijwilligers die de cruiseschepen met hun passagiers toezingen zou geen overdadige luxe zijn.” Elmar zegt de shantykoren hoog te waarderen, maar praktisch en financieel niet meer te kunnen doen dan parkeerplaatsen te reserveren op Katendrecht.

DE PADEN OP DE LANEN IN.....



VAR verdwijnt in 2016

(info van de site belastingdienst)

De VAR gaat verdwijnen per 1 mei 2016. Opdrachtnemers kunnen dan geen VAR meer aanvragen. In plaats van een VAR kunnen opdrachtgevers en opdrachtnemers modelovereenkomsten gebruiken.

Lees alvast antwoorden op de belangrijkste vragen.

Geen VAR meer, wel modelovereenkomsten
In plaats van een VAR kunt u nu modelovereenkomsten gebruiken. Een modelovereenkomst biedt u en uw opdrachtgevers duidelijkheid en zekerheid. Als gewerkt wordt volgens de overeenkomst, is er geen sprake van loondienst en hoeft uw opdrachtgever geen loonheffingen in te houden en te betalen. U bent dan niet verzekerd voor de werknemersverzekeringen (WW, ZW en WIA). Bij werkloosheid, ziekte of arbeidsongeschiktheid krijgt u dus geen uitkering.

Als u een modelovereenkomst gebruikt, zegt dat niets over hoe wij uw inkomsten zien. Of uw inkomsten winst uit onderneming, loon uit dienstbetrekking of resultaat uit overige werkzaamheden zijn, beoordelen wij bij uw aangifte inkomstenbelasting. Werken u en uw opdrachtgever volgens 1 van de modelovereenkomsten, dan zegt dat dus alleen iets over de loonheffingen en niets over uw ondernemerschap.

Kijk voor de gepubliceerde overeenkomsten bij Algemene modelovereenkomsten.

Wat moet u doen?

Vanaf 1 mei moet u het volgende doen:

- Bedenk samen met uw opdrachtgever of u een modelovereenkomst nodig hebt. In veel gevallen is het duidelijk dat een zzp'er niet in loondienst werkt. Denk aan een schilder die steeds voor verschillende particulieren werkt. U hoeft in deze gevallen geen modelovereenkomst te gebruiken. Bij twijfel kunt u met uw opdrachtgever gebruikmaken van een modelovereenkomst, maar dit is niet verplicht.

- Zoek een modelovereenkomst die past bij de manier waarop u en uw opdrachtgever willen werken.

- Leg vast volgens welke modelovereenkomst u en uw opdrachtgever gaan werken. Stuur bijvoorbeeld de modelovereenkomst als bijlage mee in de mail waarin u afspraken maakt met uw opdrachtgever. Of verwijst

naar het nummer van de modelovereenkomst.

- Werk volgens de afspraken in de gekozen modelovereenkomst. Zolang u en uw opdrachtgever dat doen, is er geen sprake van loondienst en hoeft uw opdrachtgever geen loonheffingen in te houden.

Keuzevrijheid

U bent niet verplicht een modelovereenkomst te gebruiken. Als u geen gebruik maakt van modelovereenkomsten, dan moet uw opdrachtgever zelf bepalen of hij wel of geen loonheffingen moet betalen. Welke bepalingen daarbij een rol spelen, leest u bij Uw overeenkomst: wel of geen dienstbetrekking.

Als de manier van werken verandert

Als blijkt dat de manier van werken in de praktijk niet volgens een modelovereenkomst gaat én dat er toch sprake is van een dienstbetrekking, moet uw opdrachtgever alsnog loonheffingen inhouden en betalen. U bent in dat geval wel verzekerd voor de werknemersverzekeringen.

Implementatietermijn

U en uw opdrachtgevers krijgen tot 1 mei 2017 de tijd om zo nodig uw werkwijze aan te passen. Tot die datum geven wij voorlichting en helpen we bij de invoering van de nieuwe werkwijze. Voor u en uw opdrachtgevers geldt dit jaar wel een inspanningsverplichting: u moet beiden actief bezig zijn de arbeidsrelatie zodanig vorm te geven dat u niet in loondienst werkt. Bijvoorbeeld door aantoonbaar met elkaar in gesprek te zijn over het gebruik van een modelovereenkomst en over eventuele aanpassingen in de werkwijze die daarvoor nodig zijn.

Meer informatie

Hebt u vragen over de aankomende wet- en regelgeving? Bekijk dan de veelgestelde vragen of stel uw vragen via **Twitter: @BDzakelijk**.

Of bekijk de webinars:

voor opdrachtgevers of voor zzp'ers.

Bron: www.belastingdienst.nl

Scheepsbenodigdhedenwinkel
"De Drummer"
Emmastraat 10

4651 BW Steenberg W. Brabant

Een leuke / gezellige winkel voor
scheepsbenodigdheden